

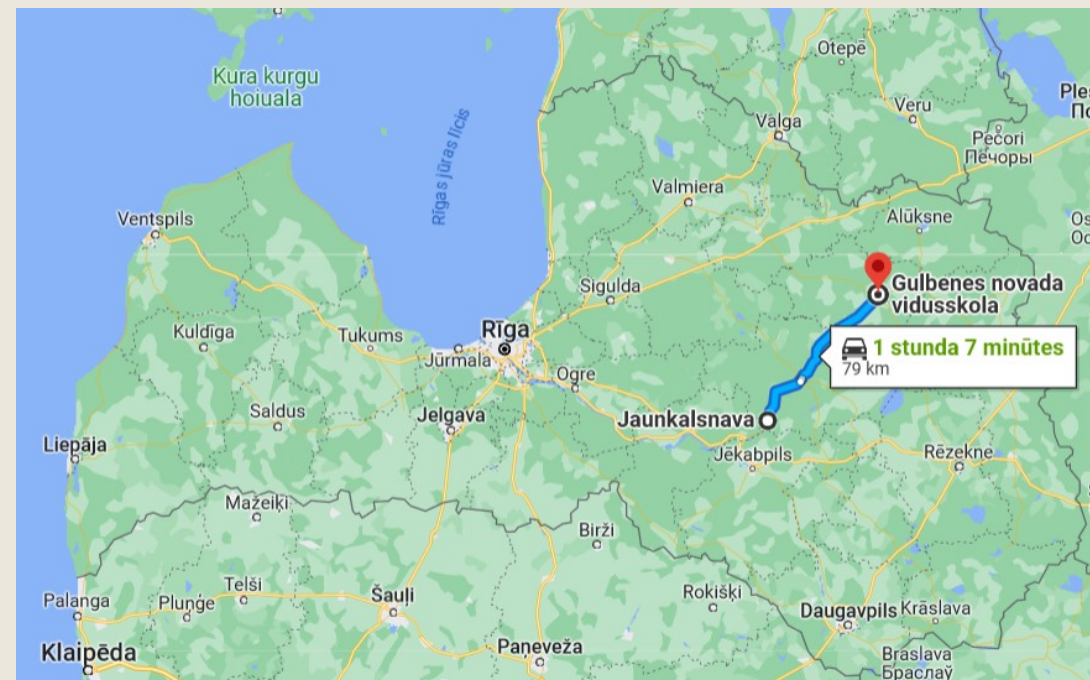


# ES, SPORTS UN LATVIJA

Autors: Estere Rizga

# Nedaudz par mani.

- Mani sauc Estere.
- Man ir 11 gadi.
- Es dzīvoju Latvijā, nelielā apdzīvotā vietā Jaunkalsnava.
- Mācos Gulbenes novada vidusskolā 5.klasē.
- Katru rītu mēroju 80km ceļā uz skolu Gulbenē.



# Mana ģimene

Ģimenē esam pieci.

Mans tētis un māsa arī spēlē florbolu.

Mamma, māsa un brālis kopā ar mani skrien Stirnubuka (meža taku un kalnu skriešanas) sacensībās.

Mamma ir «ronis», jo ūdenī lien arī ziemā.



# Mani hobiji

Mani hobiji ir spēlēt florbolu,  
skriet un slēpot.

Florbols- spēlēju komandā  
Madona/Kalsnava.

Skriešana- skrienu sacensībās viss  
biežāk "Stirnu buks" 5-9km.

Slēpošana- slēpoju tikai priekam.

Vieglatlētika- tāllēkšana,  
bumbiņas mešana, 30m un 300m  
skrējiens



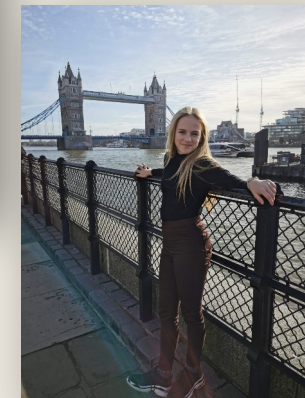
# Mans brīvais laiks

Brīvajā laikā man patīk atpūsties kopā ar ģimeni, ceļot un izpriecāties.

Ceļojumi- Es esmu bijusi 6 dažādās valstīs tajā skaitā arī Anglijā.

Piedaloties skolā Erasmus+ projektos šajā mācību gadā biju Itālijā un Serbijā.

Izklaides- man patīk ar ģimeni apceļot Latviju un iepazīt vietas, kur es vēl neesmu bijusi.



# Latvijas daba



PALDIES PAR UZMANĪBU!

Jautājumi?

